

The 2 Chome Times 平成24年11月号

NO1のプレミアムストリートをめざして



NO174.

2012. 11. 25.

発行 神戸三宮センター街2丁目商店街振興組合 (tel331-3091) (fax333-8591)

2丁目タイムズ11月号

★インフルエンザワクチンを受けましょう！

神戸市ではインフルエンザワクチンの接種が10月9日より始まりました。センター街2丁目でも10年前よりワクチン接種を奨励、補助しています。そこでワクチン投与をお願いしている竹村先生よりワクチンに関してよく受ける質問と、その回答を紹介します。

Q： なぜ毎年ワクチンを接種する必要があるの？

A： インフルエンザウィルスにはA・B型がありますが、主な流行となるA型には多くの亜型があり、毎年ウィルスは少しずつ変異してきます。それらに対応するために毎年の接種が必要となります。

Q： ワクチンを接種すると絶対にインフルエンザに罹患しないの？

A： 残念ながらワクチンを接種しても個人の免疫力の状態で罹患してしまう場合があります。ただ確実なことは接種していれば、大半の方はインフルエンザに罹りませんし、たとえ罹っても経度で回復の早くなる傾向にあります。

Q： ワクチンの効果はどれくらい持続するの？

A： これも個人差がありますが、結核などの細胞性免疫とは異なり、液性免疫で概ね数か月程度と言われております。インフルエンザの流行期間は一般に11月から3月ですので、できれば11月までの接種が望まれます。

Q： ワクチンの副作用が心配ですが？

A： 確かに不活化したウィルスの成分を体内に入れて免疫を作るため、全く副作用がないわけではありませんが、数あるワクチンの中でもインフルエンザワクチンはかなり安全性が高いものとなっております。

これらのQ&Aを見てもワクチンの安全性は高いことがわかりますね。是非、皆様もワクチンを接種されて、健康で仕事に頑張りましょう！！ 竹村クリニック（サンプラザ3階） ☎078-391-3131
診察時間；10時～13時、14時～17時（受付は終了時間の30分前迄） 木曜日午後、土日祭日は休止

★兵庫と沖縄 友愛の絆を未来へ

兵庫県主催による「兵庫と沖縄 友愛の絆を未来へ 40周年記念シンポジウム」が10月28日（日）、



兵庫県公館で行われ、久利理事長も美ら海大使として出席しました。太平洋戦争・沖縄戦では多くの県民が犠牲になる中、須磨出身の島田叡氏は、死を覚悟しながら知事として赴任、最期まで県民の人命保護に尽力された事実から、今なお「島守」として多くの沖縄県民から慕われています。そのような背景もあり、両県は昭和47年に友愛提携が結ばれ、以降40年間、友愛キャンプをはじめとする様々な活動を通

じて両県青年が友愛の絆を深めています。今回の40周年シンポジウムでは、島田氏の出身校である兵庫高校の吹奏楽部の演奏で幕を開け、エイサー、記念講演、両県ゆかりの方々によるパネルディスカッション、さらに両県物産展も行われ、終始、和気藹々とした雰囲気で大いに盛り上がりました。また展示ブースでは「KOBE 三宮・ひと街創り協議会」・「ザ・ファースト」からも「KOBE 夢・未来号」の活動をPRさせていただきました。



★クリスマス装飾が綺麗ですよ！

皆さんは気づかれましたか？センター街2丁目の東西入り口に綺麗なクリスマス装飾が飾られているのを。去年は震災があり、「希望」を込めて星をフィーチャーしましたが、今年も明るい未来に想いを馳せ、真ん中に大きな星を飾っています。童心に還って、シルバーとゴールドのトナカイと共に、サンタが皆さんに幸せと笑顔を運んでいる....なんて想像するのも楽しいですよ。



★第3回ぐるぐる神戸は発迷王PONちゃんクリスマスバージョン！

ぐるぐる神戸とは、スマホを片手に神戸をぐるぐるし、「こうべ好きにもっと神戸好きになってもらおう！」というプロジェクト！第三回目は、もうすぐクリスマスシーズン！ということで、ルミナリエの他にも、神戸の綺麗なクリスマスお奨めスポットをテーマにしたポイントラリーです。スマートフォンを使い、三宮各所にクリスマスを満喫できるスポットを設定しておりますので、その場所に行って、ネジ（ポイント）をゲット！集めたネジ



で賞品が当たる発明（抽選）にチャレンジできて一石二鳥です！ぐるぐる神戸を通じて、多くの掘り出し物や、老舗の店舗、こだわりの逸品と触れ合い、神戸の生活風土を改めて実感してください。

期間：12月6日～12月25日 詳しくはぐるぐる神戸HP <http://guruguru.ko-co.jp/>

★三宮センター街、まち美化エンジェル 大クリーン作戦を実施しました

「まち美化エンジェル」は神戸の学生さん等を中心としたボランティアグループです。普段は毎月第3土・日曜に赤いベストと赤いキャップで三宮付近の清掃活動を行ない、神戸の街を美しくしたいという気持ちを広げていく活動をしています。10月21日（日）に三宮センター街の街衆と合同で、ゴミ拾いや床掃除を行ないました。三宮センター街2丁目には男女合わせて10名の学生さん達が参加しました。清掃活動の後にはドンク三宮本店で茶話会を開き、和やかな雰囲気の中、街衆と交流しました。クリスマスに向けて、ますますきれいな街で、ますます皆さんの笑顔が素敵になれば嬉しいですね！



★編集後記

最近ネット上で私がよく閲覧するページに「人生と経営に役立つ名言・格言・いい言葉」というのがあります。そこで目にする言葉にはハッとさせられる言葉が多くあり、いつも悩んでいる時には参考にさせてもらっています。そこに先日ホンダの創設者、本田宗一郎さんの言葉が出ていました。ご紹介します。



「勇氣というのは強いからとか、勇ましいから勇氣があるというのではない。たとえ、自分にとってどんなに不利な結果になろうとも、自分が、真実であり、妥当であると考えたことを認め、それに賛成することこそが勇氣である」

なかなか言えない言葉ですよ。ともすれば、大勢に流されて、自分の考えを押し殺し、無難な結論に迎合してしまう。そうではなくて、何があってもぶれない。自分の信じている道を行く。この時代、さらに求められている言葉のように感じます。私たちの街もこうありたいものですね。